



ACTIVITATS DIRIGIDES

ACTIVITATS EXTERIORS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00h	CIUTADELLA T.	FUNCIONAL	CIRCUIT FITNESS INF.	GAC	CIUTADELLA T.
10:00h	GAC	CIRCUIT FINTESS SUP.	FUNCIONAL	CIUTADELLA T.	TRX
11:00h				CIRCUIT FITNESS INF.	CIRCUIT FINTESS SUP.
14:15h	TOTAL PUMP	CICLO OUTDOOR		CICLO OUTDOOR	FUNCIONAL
17:00h	CICLO OUTDOOR	HIIT	CICLO OUTDOOR	FUNCIONAL	CICLO OUTDOOR
17:15h	CIRCUIT FITNESS INF.	CIUTADELLA T.	CIRCUIT FINTESS SUP.		
18:00h	FUNCIONAL	CICLO OUTDOOR	TOTAL PUMP	CICLO OUTDOOR	GAC
18:15h	CIUTADELLA T.	CIRCUIT FITNESS INF.	CIUTADELLA T.	CIRCUIT FINTESS SUP.	

- 1- Per accedir a les activitats dirigides s'ha de fer reserva prèvia a la nostra APP.
- 2- L'accés serà per la porta de vidre al costat dels torns amb el tècnic/a de l'activitat.
- 3- Es prendrà temperatura abans d'entrar a la instal·lació.
- 4- Serà necessari portar una tovallola gran.
- 5- L'ús de la mascareta serà obligatori per circular per la instal·lació, només es podrà treure durant l'activitat o mentre es nedi.
- 6- Els vestuaris no es podran utilitzar en cap cas excepte pels abonats i abonades que vagin a nedar a la piscina.
- 7- Recorda anul·lar la teva reserva si no pots venir per donar cabuda a un altre persona.
- 8- En cas de pluja les activitats quedaran suspeses.