

## **NORMATIVA CURSOS DE NATACIÓ ADULTS**

- Els alumnes han de portar banyador, xancles i casquet de bany.
- L'entrada a la instal·lació serà 10 minuts abans de l'hora d'inici de la classe en el cas de no ser abonats, només podran accedir abans els que siguin abonats. Un cop finalitzada la sessió tenen 30 minuts per sortir de la mateixa.
- **IMPORTANT: pel bon funcionament de tots els cursets, es demana puntualitat a l'inici de la sessió. Un cop passin 10 minuts de l'inici de la sessió ja no es podrà accedir a la classe.**
- En el cas de que un alumne/a vulgui parlar amb la responsable de natació, haurà de demanar cita prèvia enviant un e-mail a [arubio@cemciutadella.cat](mailto:arubio@cemciutadella.cat).
- **En el cas de patir una malaltia cardíaca, respiratòria o de tipus epilèptic o altres malalties que comporten un risc per la pràctica esportiva, és indispensable avisar al/la tècnic/a i seguir les seves indicacions.**
- **En el cas de no ser abonat/da del centre no podrà accedir a l'aigua fins que el seu tècnic/a de natació així s'ho indiqui.**
- **Els/les cursetistes que no són abonats/des tampoc poden fer ús de les saunes ni de l'hidromassatge.**
- Les classes es suspendran únicament els dies festius.
- Els dies amb horari especial al centre, com el 5 de gener, 24 de juny, 24 de desembre i 31 de desembre, es suspendran les classes que queden fora del l'horari establert.
- Els dies 1 de gener, 6 de gener, 25 i 26 de desembre, el centre romandrà tancat i per aquest motiu no hi haurà classe.
- Totes les comunicacions es realitzaran via mail, pel qual preguem que confirmin i/o actualitzin amb la recepció la seva direcció de e-mail per tal de que els hi arribi tota la informació.
- És obligatori accedir a les instal·lacions amb mascareta ben posada i només es podrà treure per entrar al recinte de piscina.

## **NORMATIVA CURSOS DE NATACIÓ ADULTOS**

- Los alumnos tienen que llevar bañador, chanclas y gorro de baño.
- La entrada a la instalación será 10 minutos antes de la hora de inicio de la clase en el caso de no ser abonados, solo podrán acceder antes los que sean abonados. Una vez finalizada la sesión tienen 30 minutos para salir de la misma.
- **IMPORTANTE: por el buen funcionamiento de todos los cursillos, se pide puntualidad al inicio de la sesión. Una vez pasen 10 minutos del inicio de la sesión ya no se podrá acceder en la clase.**
- En el caso de que un alumno/a quiera hablar con la responsable de natación, tendrá que pedir cita previa enviando un e-mail a [arubio@cemciutadella.cat](mailto:arubio@cemciutadella.cat).
- **En el caso de sufrir una enfermedad cardíaca, respiratoria o de tipo epiléptico u otras enfermedades que comportan un riesgo por la práctica deportiva, es indispensable avisar al/la técnico/a y seguir sus indicaciones.**
- **En el caso de no ser abonado/da del centro no podrá acceder al agua hasta que su técnico/a de natación así se lo indique.**
- **Los/las cursillistas que no son abonados/des tampoco pueden hacer uso de las saunas ni del hidromasaje.**
- Las clases se suspenderán únicamente los días festivos.
- Los días con horario especial en el centro, como el 5 de enero, 24 de junio, 24 de diciembre y 31 de diciembre, se suspenderán las clases que quedan fuera del horario establecido.
- Los días 1 de enero, 6 de enero, 25 y 26 de diciembre, el centro permanecerá cerrado y por este motivo no habrá clase.
- Todas las comunicaciones se realizarán vía e-mail, por el cual rogamos que confirmen y/o actualicen con la recepción su dirección de e-mail para que se les llegue toda la información.
- Es obligatorio acceder a las instalaciones con la mascarilla bien puesta y solo se podrá quitar para entrar en la zona de piscina.

